

APRENDRE A NEDAR... VESTITS?



Tothom està d'acord que durant l'etapa de la infantesa és quan s'ha d'aprendre a nedar. Però, com s'ha de fer? Això ja no es veu de la mateixa manera a tot arreu.

A Holanda els nens i les nenes de primària fan dos cursos de natació, com a mínim, que es consideren imprescindibles per evitar els ofegaments a causa de no dominar aquesta habilitat. Aprendre a nedar no és opcional. Fins aquí, res de sorprenent. El que ve, sí que ho és: els cursos d'aprenentatge inclouen unes sessions en què els alumnes neden vestits. Sí, vestits! D'aquesta manera aprenen a nedar arrossegant molt més pes –la roba xopa pesa molt– i es preparen per actuar satisfactòriament davant situacions en què una persona cau a l'aigua accidentalment –i, lògicament, vestit–. És en aquests casos quan l'accidentat té més probabilitats de morir ofegat. A la dificultat de mantenir-se a la superfície de l'aigua s'hi ha d'afegir l'increment de la sensació de por que es té en ser conscient de la complicació que representa anar vestit.

1 Assenyala l'etapa de la vida d'una persona en la qual és millor aprendre a nedar i contesta:

Infància Adolescència Edat adulta Vellesa

► Per què creus que és millor aquesta etapa que qualsevol altre?

.....

2 Pesa uns pantalons, un suèter o una jaqueta. Fes-ho dues vegades.

La primera vegada, sec; la segona, moll. Fixa't en la diferència que hi ha entre les dues mesures i raona què passa, doncs, quan una persona cau a l'aigua vestida. I si, a més, porta les sabates posades? Explica com ha anat l'activitat.

.....

.....

.....

.....