

## Taller oral: La narració

LAURA: Avui hem fet la classe d'educació física al parc que hi ha al costat de l'escola. Feia molt bon dia i ens ha agradat perquè, a més de fer els exercicis que ens ha dit la Roser, la mestra, hem tingut una mica de temps lliure per a jugar.

Al principi la Roser s'ha enfadat una mica.

ROSER: A veure, voleu fer el favor d'estar quiets i escoltar-me! Us heu de prendre l'educació física "s e r i o s a m e n t". L'educació física no és fer pati!

Abans de començar, heu de saber que quan fem esport sempre hem de seguir tres passos: primer, escalfar; segon, fer l'activitat o l'esport que vulguem, i, tercer, fer uns exercicis de relaxació.

LAURA: Però, després, tots ens hem portat bé. Així, que primer hem fet uns exercicis d'escalfament: hem estirat els braços i les cames i hem fet flexions. Quan ja havíem escalfat, hem fet curses de quatre en quatre. És *diver* córrer en una esplanada de gespa.

Ens ho hem passat molt bé, encara que l'Edu s'ha enfadat perquè en el seu grup ha guanyat la Berta. I després hem corregut en ziga-zaga darrere la Roser entre els arbres del parc. Fantàstic!

I un cop fetes les corregudes, hem fet exercicis de relaxació: hem respirat fondo i hem estirat un altre cop els braços i les cames. Ha estat en aquest moment que el Marc ha desaparegut. La Roser se n'ha adonat i sort que l'ha trobat de seguida darrere un pi. El Marc estava fent pipí. La Roser s'ha enfadat i l'ha renyat, però el Marc s'ha defensat dient que no es podia aguantar més i que si no feia pipí no es podria relaxar de cap manera. A la Roser li ha fet gràcia la resposta del Marc i no l'ha castigat.

Durant l'última estona, la Roser ens ha deixat jugar a fet i amagar entre els pins, les alzines i els roures del parc. Ens ho hem passat superbé!